



KoKoRoの窓

株式会社 KoKoRo 愛媛県新居浜市大生院438-3 TEL : 0897-47-5575

ホームページ : [http:// kokoronoasobi.co.jp](http://kokoronoasobi.co.jp)

2019年が始まりました。開けましておめでとうございます。

今年も宜しく願いいたします。

新しい年を迎え、暗雲の中に一筋の光をもたせられるようなことはないかと考えてみました。世相が表す「災」特に自然災害が、身近になり、その自然災害も人間社会が原因になっていることを気づかせて、大きな災いの始まりを気づかせてくれたことは、一筋の光になるのかもしれない。本庶佑博士のノーベル医学・生理学賞では、癌だけではなく多くの難病の人たちのために早い実用化がのぞまれます。ヒーローやヒロインではない、イラクのヤジディ教徒ナディア・ムラドさん(25)と、コンゴ民主共和国のデニ・ムクウェゲ医師(63)がノーベル平和賞を受賞したことは、世界は少数派を見捨てていないということの証です。でも日本では、政府が沖縄の人たちの民意を無視し、2月の県民投票の結果も待たずして、辺野古の埋め立てを強行しました。埋め立てのまさにその日に「やんばるの森」のヘリパットの工事再開しました。今は、昼夜問わず米軍ヘリが離着を途切れることなくしているそうです。自然と人が共同体となって守ってきた「やんばるの森」。飛べない鳥ヤンバルクイナなどその地特有の生息種が見られるところです。やんばるの森を世界遺産登録にと努力している20代の若い女性の蝶の研究家は、「この騒音を一日中間かされている生き物たちはかわいそうだ」といいながら、アメリカ軍が演習の途中に捨てていったビンニール袋や空砲を手で一つ一つ捜して取り除いています。「せめて登録するのであれば、このくらいのことはしておかないと」と。手作業で取り除いているのを見るだけで、見えない大きな

力に対する、力強い小さな抵抗です。辺野古移設の完成まで、何年かかるのか、何兆円かかるのか、そして、完成時のアジアの平和情勢がどのように展開していくのかも検証もされず、県民や国民に説明をもされないままです。

そんな中、日本のマスコミでは、2020年のオリンピックが大きく取り上げられています。メダルと経済効果を求め、アスリートの物語を作り上げる、お祭り騒ぎのオリンピックにはどうも受け入れがたいものを感じます。次回の茨城国体では、eスポーツが文化行事としてですが、県の主催ではじめて行われます。電子ゲームがスポーツなんです。それ

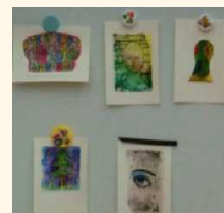
も、何兆円もの市場があるそうです。ますます子ども達は、ゲームに没頭するんでしょうね。大人も巻き込んで。

そんな中ですが、昨年は、3度の学会へ出席しました。フレール学会は、出席者の三分の二が外国人で、日本ではじめて開かれました。開催地は、広島です。そして、小西先生達が立ち上げられた赤ちゃん学会と眠育シンポジウムが東京で開かれました。とくに、眠育の学会では、非常に興味深い話や取り組みが行われていました。少しその「眠育」のことをお話しします。

今、社会の変化から不登校が非常に増えてきている。また、発達障害という子

半田正子先生の絵画教室

- ▶ 1月27日(日) 10:00~11:30
- ▶ 場所 新居浜総合福祉会館2F 第2研修室
- ▶ メディウム版画を作ろう!
- ▶ 一家族4人まで1500円 5人以上2000円
材料費 一作品につき 500円
必ず ご予約をお願いします。



不登校小中・通信制高等学校生徒募集

KoKoRoでは、40年近く子ども達と接しての経験を生かし、小中高校生の不登校の生徒達のための、学習指導や芸術スポーツ活動や生活リズム改善の取り組みをしながら、復学や進学指導の備えをしていくことをしています。お気軽にご相談下さい。また、生活相談もお受けしますので、お気軽にご相談下さい。実施は、2019年4月から

また、高校をドロップアウトした人や中学校で不登校のために進学できない人のための、今治精華高等学校・日本航空高等学校 普通科の通信講座を開設しています。就職や専門学校・大学進学のための高等学校卒業資格がスクーリングなしで入学から卒業までこちらに通うことで得られます。併せてお気軽にご相談下さい。生活指導も含め学習指導を行います。HP : kokoronoasobi.co.jp ✉ info@kokoronoasobi.co.jp

ども達と同じ時期に急増している。不登校数はおよそ15万人、これは一ヶ月以上通学していない子ども達の人数ですが、保健室登校や学校以外の支援学級に通っている生徒はカウントされていません。ですから、実際は、もっと多くの数になります。岐阜大学の加藤善一朗先生(大学教授で小児科医)は、不登校生の94%は、起立性調節障害(OD)の子ども達がいると報告されました。

ということは、不登校は本人の努力でどうにかなる問題ではなく、そのODを治していく必要があります。その上で、たいせつなのが生活習慣。生活の仕方がITが日常生活に普及し、激変してきています。妊婦の生活習慣の変化が、赤ちゃんの寝ぐずりや睡眠自体にも悪い影響を与えているそうです。例えば不規則な時間帯の多い、女医や看護師の人達には、その子どもさん達の体内時計がくるとい、日常生活がうまくできない子ども達が増えています。この日常生活リズムの核心が「睡眠」です。

日本の子どもも大人も、世界で一番睡眠時間が少ないということです。理想の時間帯、睡眠時間があるのですが、塾などの習い事の上に、現在は、スポーツの習い事が非常に多くなっているそうです。その結果、その夜の活動がふえることが、子ども達の睡眠や生活習慣を狂わせる大きな原因になっています。その上に、スマホやTVのオンラインゲーム。

睡眠や生活習慣の質を変えることは大きく生活改善と学力向上につながるそうです。

このような生活リズムを改善するために、親の理解が当然必要になります。

ある幼稚園からの質問に、今の子ども達の周りに、生活改善しようとしても、大きく立ちはだかる「魔物」がいるというのです。会場からもどよめきが起こりましたが、助言も聞き入れない魔物らしいです。助言は聞こうとせず、自分の都合や立場を主張して、聞き入れない。

「スマホを7時以降やめなさい」と言っても、親がやめられない。特に最近目立つのは、スポーツ教室がよい。今は、

どこの体育教室もいっぱいだそうです。少しでもいいコーチがいると耳にするそちらに移り、スキルアップだけを考える。また、結果をすぐにのぞむ一方親は、何も変えようとはせず、子どもの生活改善にも協力しようとしません。

ただ、この質問も一面的で、一番子育てで苦勞をしているのは、その親ですから、親へのアプローチの仕方の問題だと思いますが。

確かに今は、自分の状況を主張しようとする人たちがあまりに多すぎるのでしよう。私の友人の教師たち(今は、退職していますが)も、今日は放課後電話がなかったとほっとしていたりするそうです。そんなモンスターに立ち向かおうとすれば、今度は、教育委員会に、そして、ますます話が大きくなっていくのが現在の社会です。だから学校も言葉を選んで、そうした親に対してのマニュアル作りをして、対抗しているのですよね。ますます、人間味のある話し合いなどなされない社会を生み出されています。まさに、権利の主張ばかりするどこかの国と同じ道を進んでいます。

ヨーロッパでは、違うアプローチも。

例えば、フランスでは、待機児童や幼稚園不足をどう解消したか。育休を取って交代で幼稚園の先生のヘルパーとして、親が輪番で保育に参加するのです。

日本のようにただ、効率よく、時間いくらで子どもを預けるというやり方はしません。人の子どもを保育もすることで、子育てを学びます。そうすると幼稚園への文句もでなくなり、自分の家庭でも必要な育児が可能になるのです。

日本は「経済効果」が大好きで、それがあたかも「当然のこと」のように受け取られています。その利便性に私たちもそまってしまっているのです。学習もスキルを磨く学習は必要でしょう。

しかし学習には、もう一つたいせつな面があります。学習することによって人を知り、自分を知ることです。今は、スキルを磨く学習だけしかどうも必要性を感じていない人が多いのかもしれませんが。例えば、入試に対して、自分

がどこまで頑張れるかを知ること。不安に対して、自分がどこまで乗り越えて勉強できるかを体験すること。それが学習で大切なことです。それを忘れてしまいがちなのは、学習者というより、子どもを取り巻く人や社会です。

周りが、効率よくスキルアップするかをお膳立てしたり、一時的な結果を出すためには、何をしてもいいということではありません。過保護はやめて、無関心もやめて、今の我が子に何がたならなくて、どうすることが必要であるかを考えられる親にならなければ…。今の社会に合わせる結果を求めるからしんどくなるのではないのでしょうか。

自分の都合だけを主張するいわゆるモンスターになるのか、人のために必要だと思ふことにももの申す人間になるのか。この違いは、子ども達にも大きく影響を与えます。こどもは、おやのDNAを受け継いでいるわけですから。だれも親子は、どこかで似ています。似ているから、それを認められないこともあります。自分の悪いところに似てほしくないから、きつくもあたります。またいいところもわるいところも持って生まれて人間です。それを自分の子どもだけでなく、社会の一人として認められるからこそ、どんな性格の人が集まろうがお互いを認め合えるはずで。また、自分に余裕があるときは、人のことを考えられれば、自分も少し変わらなければならぬかなと思えるようになるはずで。

この営みの繰り返しで、人間社会は動いているのですが、今のように人間性を排除した経済性と少数者の都合で考えたとき、子ども達の未来は奪われてしまいます。

2月のお休み

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
1月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28		

2月から月・水・木が休業になります。