



# KoKoRoの窓

株式会社 KoKoRo 愛媛県新居浜市大生院438-3 TEL : 0897-47-5575

ホームページ : [http:// kokoronoasobi.co.jp](http://kokoronoasobi.co.jp)

## ＝生まれて初めての遊び

### ボール遊び！！＝

球体は、中心から表面までの距離がどの部分も同じで、安定した形をしています。そのためボールを使った遊びは様々あります。

また、赤ちゃんの柔らかい小さな手で、握ったり、持ったり、転がしたりできる、角のない柔らかな手触りは安心感を与えます。(和久洋三先生玩具の与え方一部抜粋)

また、3・4ヶ月の頃から、色の識別がはっきりできるようになり、動きにも反応します。ですから、カラーのゆっくりとした動きのもの、触ると心地いい自然の音がしたり、ものが反応するとプログラム化されている脳がさらに刺激され、知的発達を促します。この時期に電子音が出るものや動力で動くものは、最初は反応しますが、受動的になり、創造的な力が育ちません。(3～4才の子どもも同じ) しかも、スマホなどのような刺激の強いものは、過剰な刺激を脳に与えてしまい健全な成長の妨げになってしまいます。

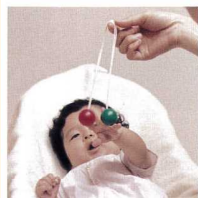
そこで、KoKoRoで扱っているボールを使っている玩具をご紹介します。

### 童具館のケルンボール 6000円



円盤を回転させると虹色の輪になります。ヒモのついた球体を円盤から取り

外して、振ったり、引っ張りっこをしたりして、赤ちゃんに歌いかけたり、語りかけてあそびます。



(一列に並べても面白い)

### 童具館のカラーボール 8400円



お椀の中から出したり、入れたりと。くるく



る回したり、ころころ転がしたり、ボールの動きと音が心地よいです。4, 5才になれば、積み木

で作った通路を転がしたり幅広く遊べます。

### ネフ社のドリオ 4400円



たくさんボールがついていて、6ヶ月頃までは、少し重たいかも。でも、乳歯が生えている頃には、お口にくわえたり、すったりして、舌を強くし吸う力をつけていきます。また、言葉を発するためにも口の周りの筋肉をつけていくことも大切です。振ってカチカチという木特有の心地よい音も楽しめます。

どれも自分から手をさしのべて玩具が反応する、いつも同じでない動きや自然な音がすることが赤ちゃんには大切な刺激です。

## 入園・入学お祝いセール

今年は、桜の開花も早いとか。いよいよ卒園や入園、入学のシーズンですね。

そこで、4月にご卒園、ご入学のお子様方へのお祝いとして、お買い上げの商品をレジにて「今年入園、入学です」とお申し出頂き、会員登録して頂くと(すでに会員の方は、必要ありません) 消費税をサービスさせていただきます。 是非、ご利用下さい。

セール期間 4月1日から4月30日まで

尚、その他の割引との併用はできません。

＝4月の限定商品のセール品のご紹介！＝

ケーナ社ぬいぐるみ・ジゲルの人形⇒15% オフ! (現品限り)

(ジゲルの人形は、保育園幼稚園でも最適です)

ゴムパターン遊び(ベック社) 3200⇒2,200円(2個現品限り)

レインボウドロップ 19,000円⇒15,000円(2個現品限り)

HP : [kokoronoasobi.co.jp](http://kokoronoasobi.co.jp) ☒ [info@kokoronoasobi.co.jp](mailto:info@kokoronoasobi.co.jp)

＝太陽光は人間に必要なもの＝  
20度を超える日が何日か続きました。春だなどと思ったら、雪が降る真冬日に逆戻り、体がなかなかついていけません。そんなある日経営している塾の恒例行事の一つ、小学生の卒業イベントで、東予国民休暇村へ。前日の雨が嘘のような快晴で、少々肌寒い風が吹いていましたが、到着と同時に、班に分かれ、野菜を切る女の子、火や炭をおこす男の子、みんなで飯ごう飯を炊き、カレーを作り、焼き肉を。みんなで作った飯ごう飯、これが本当においしい。

今年は、太陽の下、本当に心地よく過ごせました。実は、この40年近く、強い紫外線アレルギーで、太陽光を避けて生活をしていましたので、正直、太陽光は苦手でした。ところが、先日の小西先生にお会いした時、こんな話を伺いました。「紫外線で皮膚癌やシミ対策のためにUV対策をする女性が増えた。結果ビタミンDの不足になり、それが胎児に影響を与え、睡眠や生活リズムに影響を与えることを知りました。また、体内時計は24.5時間サイクルになっていて、0.5時間のずれがある。これをリセットするには、朝の太陽光が必要だと言うことです。太陽光はセレトニンというホルモンを分泌させます。これは、人の爽快感、やる気を増やしてくれるホルモンで、逆に不足すると、鬱のような状態になるんだとか。」

このような事実を知らされ、その日から、毎朝、数分間日光浴をするようになりました。太陽の暖かさ、その心地よさをこの40年感じないですごしていたことを後悔しました。最近のお母さんは、

こうした情報は、私たちよりもよく知っています。ただ、事実として流れている情報の知らされていないところには、医師達の何十年間にわたる、何千人のデータの収集と分析の結果であることも忘れないようにしたいものです。ネットで、結果だけを知ることは、便利なようですが、つまみ食いだけでは、本当の知識となり、自分の肥やしにはならないのかもしれない。

### ＝バットを握ったことがない＝

小学生達とのBBQの後で、みんなでドッチボールやキャッチボール。年に一度の運動です。最初にご紹介したとおり、ボール遊びは、生まれて初めて出会う遊びですが、サッカーはできるけど野球はできない、又、その反対とか、どちらもできないとか。ボールを投げられない子やバットを握ったことがない男の子もいるようです。戸外でキャッチボールをしている子ども達を見ることは本当に少なくなりました。今は、公園やグラウンドでしかできないのかもしれませんが。私の子どもの頃は、日が落ちて見えなくなっても二人いればキャッチボールをよくしたものです。息子達とも庭や家で畳がすり切れふすまが破れるほど相撲や野球をしました。わずかな家の庭で、幼稚園のころはキャッチボール、バトミントン、ゴルフや泥団子作り、少し大きくなると、道路や田んぼや公園で。おかげで息子達は、社会人になって野球などに誘われても困らないようです。何かスポーツをするとなるとクラブチームに入らないとできない時代になりましたが、遊びとしてするこ

とも大切な気がします。家の中でも、新聞や紙風船で野球やバレーボールもできます。そうした遊びを通して、人間として色々な能力や機能を伸ばせる基礎を作っているのです。野球ができないのではなくて、遊びを十分にしないからとも言えるのかもしれませんが。誰でも最初は難しいことです。不器用だっていいから、それでも、一緒にボールを取ったり、投げたりして遊ぶことを楽しむことが大切です。動かすことで機能を発達させ、楽しむことから意欲や向上心が生まれます。何より親子の関係を強くしていきます。子どもと遊ぶことが、至福の時と感じられるといいですね。子ども達は、みんな母親の産道を通して生まれて、母のにおいを区別し、母親を見、声も聞こえる。様々な機能が起こる新生児覚醒の瞬間です。そういう営みを知ると、誕生した瞬間から、スマートフォンを見せたり、電子音を聞かせてはいけないと思いませんか。決して昔がよかったという懐古主義ではありません。科学や医学が進歩し、色々なことがわかってきたからこそ、今、子ども達のために言えることだと思います。

### 《4月・5月の営業日》

|    | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-------|----|----|----|----|----|----|
| 4月 |       |    |    |    |    |    | 1  |
|    | 2     | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    | 9     | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    | 16    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|    | 23/31 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5月 |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

\* Cuboro社の製品について

■  
は  
お  
休  
み  
の  
日  
で  
す  
。